

## MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ

29.3.2019.

Městský plavecký stadion Liberec:

V pátek ráno jsem se s lidmi z Centra 83 vypravil, na již tradiční Mistrovství České republiky v plavání, které se uskutečnilo pod záštitou Handisport v městském plaveckém bazénu. Na tyto velké závody přijelo opět hodně nadaných plavců z ústavů a domovů celé Čra Moravy. Centrum 83 mělo, na závodech tyto plavce. Za ženy: Bára, Lenka, Bára, Za muže pak Tomáš, David a Kamil. Měli jsme tu naše trenérky Janu s Ivetou, které nám při bojích o medaile držely palce.

Sraz a odjezd do Liberce byl v 10<sup>00</sup> hodin. Scházeli jsme se u domečku v areálu centra před Dietkou. U velkého červeného auta Forda Transit, kterým jsme si na cestu na závody vypůjčili.

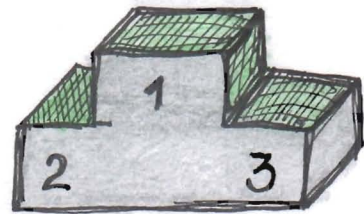
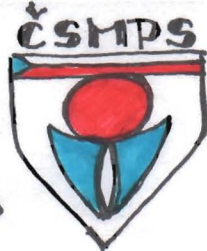
Po hodině jízdy jsme se dostali, až na místo. Zastavili jsme v areálu vedle Domu Mládeže v Zeyerově ulici. Zde jsme se museli všichni nahlásit. Měli jsme tu zamluvený oběd.

Dostali jsme také občerstvení, pitný režim.

Po obědě jsme měli před závodama ještě čas. Tak jsme jeli do Liberecké zoo, za zvířátka. Prohlídka zoo se mi moc líbila. Bylo tu hodně zajímavých a roztomilých zvířátek.

Vrátili jsme se k autu a jeli k plaveckému bazénu, kde se MČR konalo.

## POKRAČOVÁNÍ ČLÁNKU Z MČR PLAVÁNÍ 2019



Po příchodu do bazény jsme se všichni šli rozplavat a vyzkoušeli si skok ze startovního bloku. Čekali jsme na zahájení závodů. Čelý netrpkělivý jsme vyčkávali na to, až nás budou svolávat, na start k rozplavbám. Čekání bylo dlouhé.

Nejprve se plavali dlouhé tratě 100m vz. prsa a znak. Potom se startovací zařízení přemístilo, na druhou stranu. Začaly se plavat krátké tratě. Při závodě 50m vz jsem tu měl vedle sebe mého dobrého kamaráda Adama, ze SK Vyšehrad. Věděl jsem, že je Adam dobrý plavec a proto jsem si ho otestoval. Sílly. Sotva co jsem skočil, do vody Adam už byl ve předu a plaval si pro zlato. Nebylo možné ho doplavat a předhonit.

Pozoroval jsem jak si vedou ženy B. Stál jsem opřený o skokánek a hlasitě pozbuzoval. Držel jsem našim holčkám palce. Holky plavaly moc dobře. Poslední tu byl 50m znak. Musím říct, že jsem, po doplávání nevěděl kolikátý vlastně jsem. Až při vyhlásování výsledků jsem byl mile překvapený. Tento styl plavu na závodech poprvé a přiznám se měl jsem také trochu třému.

Po doplávání jsem se šel osprchovat a převléknout se, na vyhlásování výsledků. Už bylo hodně hodin a venku tma. Tým SK Mladá Boleslav získal celkem 3 medaile. Na závěr bych rád chtěl poděkovat Janě a Ivetě, že snámi měli trpkělivost a dobře, na závody připravili vodu.



### VÝSLEDKY



#### 50m volný způsob ženy B

Lenka Artová  
Barbora Štrobáchev

50m prsa muži B  
TOMÁŠ KYZIVÁT  
3. místo  
8. místo

#### 50m znak ženy B

Barbora Šidlov

4. místo

#### 50m vz muži B

David Hudec  
kamil Bouchner

10. místo

2. místo

#### 50m znak muži B

kamil Bouchner

3. místo